

เชิญชวนทำความดีเพื่อคนที่เรารัก "เลิกดื่ม เลิกขับเร็ว ร่วมใจใส่หมวกนิรภัย"



ก่อนเดินทางไกลทุกครั้งในวันหยุดหรือช่วงเทศกาล ทุกท่านควรมาพบทวนหรือศึกษากันก่อนว่า การขับรถทางไกลเราต้องทำอะไร หรือเตรียมตัวอย่างไรกันบ้าง

๑) **ตรวจสอบสภาพคนให้พร้อม** สิ่งแรกที่ไม่ควรละเลยคือการเตรียมพร้อมของผู้ขับขี่ คือนอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่ก่อนเดินทางไกล

๒) **ตรวจสอบสภาพรถอยู่เสมอ** ไม่ว่าจะเป็นน้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำมันเฟืองท้าย ไฟรถ ยางรถ ฯลฯ ควรตรวจเช็คอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง เพื่อความมั่นใจว่าไม่มีส่วนใดบกพร่อง และสังเกตอาการผิดปกติต่างๆ ของรถเพื่อที่จะแก้ไขได้ทันที่

๓) **ยางรถควรอยู่ในสภาพดี** ความลึกของดอกยางไม่ควรต่ำกว่า ๓ มม. ตรวจสอบลมยางให้อยู่ในปกติ และถ้าหากยางหมดสภาพก็ควรเปลี่ยนก่อนเดินทาง

๔) **ระบบเบรกต้องพร้อม** ควรเลือกใช้ น้ำมันเบรกที่เหมาะสมและหมั่นตรวจเช็คระดับและสภาพของ

น้ำมันเบรก ขึ้นต่อมาเป็นผ้าเบรก ถ้าเบรกแล้วพวงมาลัยบิดหรือรถไม่หยุดวิ่ง ให้เปลี่ยนผ้าเบรกทันที

๕) **ใบปัดน้ำฝนหรือหม้อน้ำ** ควรเปลี่ยนทุกปี หม้อน้ำต้องมีน้ำฉีดออกได้ตรงตามเป้าหมายที่ต้องการ

๖) **ไฟต้องเรียบร้อยทุกดวง** ไฟส่องทาง ไฟสูง ไฟต่ำ ไฟเลี้ยว ไฟจอด ไฟเบรก ควรตรวจดูให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์ใช้งานได้ตลอดเวลา ถ้าหลอดไฟขาดควรเปลี่ยนในทันที

๗) **ตรวจหม้อระบายความร้อน** ตรวจสอบหม้อน้ำอยู่เสมอ การเติมน้ำยาป้องกันหม้อน้ำเดือดช่วยป้องกันสนิมและตะกรันไม่ให้เกาะตามส่วนต่างๆ ของหม้อน้ำได้

๘) **ความเร็วของรถควรจำกัด** ไม่ควรขับเร็วมาก โดยเฉพาะเมื่อถนนเปียก ควรลดความเร็วลง ๒ ใน ๓ ของการขับบนถนนแห้ง การลดความเร็วให้เหมาะสม จะจับเกาะถนนได้ดีขึ้น

๙) **อย่าจี้คันหน้าระยะตามรถคันหน้า** ควรขับทิ้งระยะห่างด้วยเวลา ๒ วินาที สำหรับถนนแห้ง แต่ถ้าฝนตกถนนลื่น ควรทิ้งระยะห่างเป็น ๔ วินาที

๑๐) **ใช้ไฟสูงบอกตำแหน่งรถ** หากฝนตกหนัก และทัศนวิสัยเลวมาก ๆ หรือขับรถยนต์คันเล็กสามารถใช้ไฟสูงได้ตลอดเวลา และลดไฟลงมาหากมีรถสวนมาเพื่อบอกตำแหน่งรถกับผู้อื่น

๑๑) **หลีกเลี่ยงการแซง** ถ้าไม่จำเป็นจริง ๆ ควรอดใจรอสักนิดจะดีกว่าถ้าเข้าไปข้างยังดีกว่า สิ่งสำคัญในการขับรถยนต์ก่อนเดินทางทุกครั้ง คือ สติของผู้ขับขี่ ขณะขับรถอย่างคิดว่าไม่มีอะไร แต่ให้คิดว่ามีอะไรไว้ก่อน เพื่อวางแผนในการขับและแก้ไขได้ทันที่ ขอให้ทุกท่านเดินทางโดยสวัสดิภาพ



คู่มือความรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน เทศบาลตำบลทรายมูล

หลีกเลี่ยง ๕ ปัจจัยเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลงจนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น



ขอความร่วมมือประชาชนผู้ใช้ทาง "เปิดไฟหน้ารถทุกชนิดในระหว่างสัญจร"



เพื่อเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นแก่ผู้ขับซี้และช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุรวมทั้ง ขอความร่วมมือผู้ใช้รถใช้ถนนขับรถมีน้ำใจรักษาวินัยจราจรขับซี้ด้วยความระมัดระวัง เคารพกฎจราจรพร้อมศึกษาเส้นทางที่จะใช้เดินทางเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้ทางและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ

การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่อาจเกิดอุบัติเหตุ และการเตรียมความพร้อมของผู้ขับซี้ รถยนต์ พฤติกรรมในการขับซี้ การปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ซึ่งทั้งหมดกระทำอยู่บนความไม่ประมาทแล้วละก็ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลงจนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น ทีมงานจึงได้รวบรวม ๕ ปัจจัยเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ มีดังนี้

๑. ใช้ความเร็วสูงในการขับซี้

การใช้ความเร็วสูงขณะขับซี้มีความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุเพิ่มสูงขึ้นเมื่อเทียบกับการขับซี้ด้วยความเร็วปกติ และเมื่อยามที่ผู้ขับซี้ต้องใช้เส้นทางที่ไม่คุ้นเคยแล้วละก็ การใช้ความเร็วสูงก็จะยิ่งเสี่ยงมากขึ้น อาจจะทำให้เกิดความเร็วมากเกินไปในการเข้าโค้ง ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดอันตรายได้ แต่หลายๆ คน ในยามรีบเร่งก็มีความจำเป็นที่จะต้องทำความเร็ว หนึ่งในวิธีที่จะช่วยให้เราไม่ต้องขับซี้ด้วยความเร็วก็คือการเผื่อเวลาเดินทาง และศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางเสมอ

๒. ความไม่พร้อมของผู้ขับซี้

อาการง่วงนอน ความเครียด อาการมีเมามากๆ สิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่ทำให้ความสามารถในการขับซี้ลดน้อยลง ซึ่งเมื่อความสามารถลดน้อยลงประสิทธิภาพในการขับซี้ก็มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นสวนทางกัน เพราะฉะนั้นการพักผ่อนอย่างเพียงพอ การดูแลตัวเอง ไม่เครียด และเตรียมความพร้อมร่างกายให้ดีอยู่เสมอ ก็จะช่วยลดความเสี่ยงได้แล้ว

๓. ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร

ป้ายเตือน ป้ายห้าม ข้อกำหนดต่างๆ บนท้องถนน ล้วนแล้วแต่มีความสำคัญยิ่ง ผู้ขับซี้ทุกคนจึงต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ยกตัวอย่างป้ายห้ามแซง หรือเส้นแบ่งจราจรเส้นทึบห้ามแซง ในขณะขับซี้หากพบไม่ควรแซงเด็ดขาด เพราะเป็นช่วงถนนที่เราไม่สามารถเห็นรถที่สวนมาได้อย่างชัดเจน และเมื่อแซงขึ้นไปแล้วมีรถสวนมาก็คงก่อให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงได้ทั้งตัวผู้ขับซี้เอง และผู้ร่วมขับซี้บนท้องถนนคนอื่นด้วย

๔. ใช้โทรศัพท์ขณะขับซี้

ในปัจจุบันเราจะสังเกตเห็นได้ว่าผู้ขับซี้หลายๆ คน ยังใช้

โทรศัพท์กันในขณะที่ขับซี้ไม่ว่าจะเป็นการคุยโทรศัพท์ หรือแม้กระทั่งเข้าถึงโซเชียลต่างๆ ซึ่งการที่เราละสายตาจากถนนเพียงไม่กี่วินาที อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ในขณะที่คุณก้มลงดูหน้าจอโทรศัพท์รถคันหน้าอาจจะเบรกกะทันหันทำให้เราเบรกรถไม่ทันได้ หรือแม้แต่การคุยโทรศัพท์แต่สายตายังมองไปบนถนนก็ตาม แต่สมาธิจดจ่ออยู่กับการคุยโทรศัพท์ ก็อาจจะทำให้เราตัดสินใจไม่ทันการเมื่อเกิดเหตุคับขันขึ้น

๕. ความไม่พร้อมของรถยนต์

อีกปัจจัยที่มีความสำคัญไม่แพ้กัน หากเมื่อคนพร้อม แต่รถไม่พร้อมแล้วก็อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ดังนั้นเราควรหมั่นตรวจเช็คสภาพรถให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ สำหรับรถใหม่ก็ควรเข้าตรวจเช็คระยะตามกำหนดให้ครบถ้วน และคอยสังเกตถึงความผิดปกติที่อาจจะเกิดขึ้นได้แม้จะเป็นรถใหม่ก็ตาม เพื่อความไม่ประมาท และสำหรับรถที่มีอายุนานมากแล้ว ก็ควรตรวจเช็คให้ละเอียดยิ่งขึ้น และไม่ควรปล่อยปละละเลยการเปลี่ยนชิ้นส่วน และการบำรุงรักษาตามระยะ ไม่ว่าจะเป็น การเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ระบบเบรก น้ำมันหล่อลื่นต่างๆ สายพาน เป็นต้น

จัดทำโดย

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เทศบาลตำบลทรายมูล

โทร : 0-457-87014 - 110

โทร : 0-457-87211