

1. Happy Body : การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (กายและใจดี)

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียดเพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี พร้อมที่จะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

☞ กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (ทุกวันพุธ)





☞ กิจกรรมการแข่งขันกีฬาเนื่องในวันเทศบาล





☞ กิจกรรม/โครงการแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติด



